

Spas
du Sud[®]
HÔTELS & SPAS

GUIDE DES PLUS PRESTIGIEUX HÔTELS & SPAS
Provence - Côte d'Azur - Corse - Monaco - Languedoc

EDITION 2013
www.spasdusud.com

NEWS | Bien-être

LA THÉRAPIE AQUATIQUE VUE PAR BRUNO MARTINEZ

Thérapeute et enseignant, Bruno Martinez accompagne et guide dans le voyage intérieur et l'accouchement de l'être depuis 25 ans. Tout en menant sa carrière d'architecte d'intérieur pendant 10 ans, il structure et synthétise ses différentes approches (massage, yoga, sophrologie...) pour en partager la quintessence au travers de cette merveilleuse expérience intérieure qu'est la relaxation aquatique.

Cette technique est reconnue comme étant un des plus profonds travail corporel de notre temps.



La thérapie aquatique, nous met en résonance avec notre vie intra-utérine.

Les yeux clos, les sens tournés vers l'intérieur... nous nous déplaçons lentement vers la joie d'être, comme dans le ventre maternel, flottant et suspendu.

Au travers de stages, formations, séances individuelles et voyages... **Découvrez cette merveilleuse thérapie douce !**

WWW.CRYSTAL-DOLPHIN.COM

Bruno Martinez
+33(0)6 84 90 11 04
contact@crystal-dolphin.com